

KARATE

22 Juli - 26 Juli 2019

på ENIGHET Sportcenter i Malmö

ETT LÄGER FÖR ALLA I JKA

Även 2019 arrangeras JKA's traditionella och populära karateläger på ENIGHET Sportcenter i Malmö- Det är 48:e gången detta läger går av stapeln och vi kan som vanligt garantera ett högklassigt och annorlunda läger.

INSTRUKTÖRER

Jörgen Bura	8 Dan,	Danmark
Ted Hedlund	7 Dan,	Sverige, Enighet
Miroslav Unic	6 Dan	Sverige
Robert Tegel	5 Dan	Sverige, Enighet

TRÄNINGSTIDER MÅNDAG-FREDAG

Måndag-Torsdag 10 - 11.30 & 14.00 - 15.30

Fredag GRADERING: 10.00

TEORIPASS

Under lägret ingår även specialpass enligt nedan

Måndag - Torsdag: 12.30-13.30

J. Bura	Dan träning
R. Tegel	Kumite
M. Unic	Kata

ASSISTERANDE INSTRUKTÖRER

Leslie Jensen	7 Dan	Bengt Sonesson	7 Dan
Edo Stajerer	6 Dan	Kent Rantzow	6 Dan

En vecka med instruktörer i toppklass.

TRÄNINGSAVGIFT

Träningslägret kostar 1200 kr och avgiften betalas före första träningspasset. Möjlighet att lösa "halvveckaskort" finns; 800 kronor för 5 valfria pass. Även engångsavgift: 200 kr/pass. Ungdom t.o.m 15 år: 900:-, 800.-/5 pass, 200.-/pass.

ENIGHETARE som fyllt 16 år betalar 900:- och 13-15 år betalar 700:- för hela veckan.

HITTA RÄTT

ENIGHET Sportcenter ligger på Fagerstagatan 1, cirka 500 meter från Folkets Hus vid Nobeltorget.

MALMÖ ELLER KÖPENHAMN?

Varje dag kan du bada på Skandinavians Copacabana, "Ribban", 3 km badstrand mitt i stan. Och i Västra Hamnen är där två populära badplatser. 10 minuter från centrum.

På kvällarna är MALMÖ fullt av uteserveringar och andra nöjen. Du får tips via vår "sommarlägerspecial anslags-tavla" eller receptionen som gärna hjälper till.

Till KÖPENHAMN 's centrum tar det 25 minuter med tåg och det stannar precis utanför Tivoli.

HOTELL

Vi rekommenderar att ni söker på TRIVAGO.SE. Skriv bara Malmö i sökrutan och erbjudanden kommer. - de flesta med frukost.

UTBILDNING I KUMITE FÖR TRÄNARE

Leslie Jensen som vunnit EM i ESKA och flera medaljer i ESKA, WSKA, EKF, NM och SM-guld ger specialkurs för klubbinstruktörer.

Tisdag och Onsdag 12.30-13.30.

I ÅR ÄR ENIGHET 127 ÅR!

Välkomna till en av världens största kampsportsanläggningar.

Enighet har "kampsportat" sedan 1892 och det har genom åren blivit massor av OS-, VM-, EM- och framförallt SM-guld. Karate startades 1970.

ANMÄLAN/INFORMATION

Anmälan senast fredag 19 juli skriftligen, via email eller fax till:

ENIGHET Sportcenter, Fagerstagatan 1, 214 44 Malmö.
mustapha@enighet.se, Fax 040-92 95 80,

Har du frågor kontakta Mustapha Berkani på GAK ENIGHET, 040.192260.

