

Dags att boka upp sig på SKD Spring Camp 2024 i Piteå. Träna och umgås med likasinnade. Alla är välkomna oavsett stil!

Instruktörer på lägret:

- Kaicho Mikael Forsman, 8:e Dan
- Kyoshi Fredrik Bergman, 6:e Dan
- Shihan Dai Mikael Eriksson, 5:e Dan

Logi och mat:

Det finns olika boendeanternativ tillgängliga, från vandrarhem och Bed and Breakfast till hotell i stadens centrum. Det finns också olika snabbmats- och restaurang alternativ. Om du tar med din sovsäck kan du bo gratis i dojon och ha tillgång till ett litet kök.

För mer information eller frågor, vänligen skicka e-post till skd.pitea@gmail.com eller ring +46 73 025 66 73.

Registrering till lägret:

För att anmäla dig till lägret, vänligen skicka e-post till skd.pitea@gmail.com med följande information: antal, namn, om du/ni kommer att bo i dojon.

Lägerschema:

Fredag 3 maj:

16:00 – 17:15: Träningssession

18:30 – 20:00: Träningssession

Lördag 4 maj:

09:00 – 10:15: Träningssession

10:30 – 11:45: Träningssession

(lunchpaus)

14:00 – 15:15: Träningssession/grappling tävling

15:30 – 16:50: Träningssession

18:00: Gemensam middag på restaurang

Söndag 5 maj:

09:30 – 11:00: Träningssession

12:30 – 14:00: Träningssession