ÖNKF kobudo (vapen)- och iaido- (svärd) läger

Kobudo- (bo (stav) och tonfa) och iaidoläger, öppet för alla karatekas inom
distriktet. Tidigare erfarenhet av kobudo och iaido krävs inte, utan bara ett intresse av att lära sig mera, och utveckla sin budo.

Lägret sker i samarbete med RF-SISU i Norrbotten och Västerbotten.

**Avgiften** är 200:- och betalas kontant eller via swish på lägret.

**Kobudo/Iaido**

Tid: 13/9 -20 kl. 09:30 – 14:30 (Ta med något att äta)

Plats: Umeå Chikubukais klubblokal i Marielundshallen

 Mariehemsv. 12, 906 54 Umeå

Tränare: Kyoshi Johan Bakteman, 7:e dan

Anmälan: backtemanjohan@gmail.com (senast 10/8)

 (Meddela vid anmälan om du har egen bo, tonfa och
 bokken (träsvärd) som du kan ta med dig, om
 inte får du låna på lägret)

 

 