



KATALÄGER

När: 31/8 – 1/9 2019

Var: Budokan Bockholmsvägen 23, Skellefteå

För alla stilar inom förbundet, och för både tävlande och de som "bara" vill förbättra sin kata

Med: Sandy Rantzow 4 dan

Tävlingsmeriter i kata:

Junior SM 3 år på rad, WKF

Senior SM guld, WKF

Landslagsmedlem i WKF 7 år

Shotokan:

11 guld RM

3 guld JKA EM

ESKA EM guld

WSKA VM guld, WSKA VM silver

Vann alla möjliga mästerskap på ett och samma år 2009; RM, JKA EM, ESKA EM och WSKA VM. Ingen annan har denna bedrift på samma år i världen.

Har tillhört och tävlat i JKA Swedens landslag i 18 år.

Lördag 31/8:

Kl. 11.00 – 13.10 (10 min paus) Pass 1

Kl. 13.10 – 14.10 Lunch

Kl. 14.10 – 16.20 (10 min paus) Pass 2

Söndag 1/9:

Kl. 9.00 – 11.10 (10 min paus) Pass 3

Kl. 11.10 – 12.00 Lunch

Kl. 12.00 – 14.10 (10 min paus) Pass 4

FRÅN +12 ÅR

PRIS: 300 KR

(Betalas på plats;
kontant eller swish)

Fri övernattnig
i dojon

(Meddela vid anmälan)

ARRANGÖR



Anmälan

Senast 26/8. Ange
vilken stil du tränar

Till:

Sylve Holmgren
Tel: 072-553 33 76
sylve.holmgren@ktv.
asele.se