

KAMPLÄGER

Karate

När: 26-27/9 2020

Var: Budokan Bockholmsvägen 23, Skellefteå

Nyttigt läger för alla som tränar kampsporten karate

Lördag 26/9:

Kl. 11:00 – 13:00 Sparktekniks seminarium (Daniel Hansson, Östersund Kampsportsförening)

Kl. 13:00 – 14:00 Lunch

Kl. 14:00 – 15:00 Ledtekniker/Självförsvar (Rikard Skelander, 3 dan, Ju-jutsu Kai)

Kl. 15:10 – 16:10 Sparktekniks seminarium (Daniel Hansson, Östersund Kampsportsförening)

Kl. 16:10 – 16:30 Paus

Kl. 16:30 – 17:30 Ledtekniker/Självförsvar (Rikard Skelander, 3 dan, Ju-jutsu Kai)

Kl. 19:00 Gemensam middag (ute på stan)

Söndag 27/9:

Kl. 09:00 – 10:30 Japanese Allround Fighting med bl.a. groundfighting (Mikael Forsman, Piteå Karate Klubb)

Kl. 10:30 – 10:45 Paus

Kl. 10:45 – 12:00 Japanese Allround Fighting med bl.a. groundfighting (Mikael Forsman, Piteå Karate Klubb)

Kl. 12:00 – 13:00 Lunch

Kl. 13:00 – 14:00 Japanese Allround Fighting med bl.a. groundfighting (Mikael Forsman, Piteå Karate Klubb)



FRÅN +12 ÅR

PRIS: 300 KR

(Betalas på plats;
kontant eller swish)

Fri övernattnig

i dojon

(Meddela vid anmälan)

ARRANGÖR



Anmälan

Senast 24/9.

Till:

Sylve Holmgren

Tel: 072-553 33 76

sylve.holmgren@ktv.

asele.se

Ta med skydd!