

KAMPLÄGER

Karate

När: 28-29/9 2019

Var: Budokan Bockholmsvägen 23, Skellefteå

**Nyttigt läger för alla som tränar
kampsporten karate**

Lördag 28/9:

Kl. 11:00 – 12:30 Sparktekniks seminarium (Daniel Hansson, Östersund Kampsportsförening)

Kl. 12:30 – 13:30 Lunch

Kl. 13:30 – 15:00 Sparktekniks seminarium (Daniel Hansson, Östersund Kampsportsförening)

Kl. 15:30 – 16:30 Kumite (Guldstadens Kyokushin)

Kl. 16:40 – 17:40 Kumite - TaiSabaki (Luleå Ashihara)

Kl. 17:40 – 19.00 Gemensam middag från Viking (90:-)

Kl. 19:00 – 21:00 Tai Chi Chuan (Thomas Leinfors, Tekken Wadokai)

Söndag 29/9:

Kl. 09:00 – 10:30 Tai Chi Chuan (Thomas Leinfors, Tekken Wadokai)

Kl. 10:45 – 12:00 Kumite - Tai Sabaki (Luleå Ashihara)

Kl. 12:00 – 13:00 Lunch

Kl. 13:00 – 15:00 San Kai Do (Piteå Karate Klubb)



FRÅN +12 ÅR

PRIS: 300 KR

(Betalas på plats;
kontant eller swish)

Fri övernattnig

i dojon

(Meddela vid anmälan)

ARRANGÖR



Anmälan

**Senast 23/9. Ange också
om du vill beställa middag
på lördagskvällen. Kostar
90:-. Skriv om du ska ha
specialkost.**

Till:

Sylve Holmgren

Tel: 072-553 33 76

sylve.holmgren@ktv.

asele.se

Ta med skydd!