

Kumiteseminarium: Tävlingssträning med domare

Kumite utbildningsseminarium, där det blir tävlingssträning med domare. Lägret sker i samarbete med SISU idrottsutbildarna i Norrbotten och Västerbotten.

Anmälningavgiften är 200:- och betalas på plats.

Ta med något att äta. Glöm inte fightingutrustning; handskar, tandskydd och benskydd.

Kumite

Tid: 1/10 -22 kl. 10:00 – 16:00 (uppehåll för lunch)

Plats: Mariehemsskolans gymnastiksal, Gökropsv. 12, 906 51 Umeå

Tränare: Simon Adolfsson, 4:e dan

Anmälan: jadranka.plese@gmail.com (senast 29/9)

