

## Hej på er karateledare!

Kumite utbildningsseminarium. Lägret sker i samarbete med SISU idrottsutbildarna i Norrbotten och Västerbotten.

Anmälningavgiften är 200:- per läger och betalas på plats.

Ta med något att äta. Glöm inte att ta med fightingutrustning; handskar, tandskydd och benskydd.

### Kumite

Tid: 5/10 -19 kl. 10:00 – 15:00

Plats: Berghemsskolans gymnastiksal

Tränare: Simon Adolfsson, 4:e dan

Anmälan: [jadranka.plese@comhem.se](mailto:jadranka.plese@comhem.se)

