

Hej på er karateledare

Kumite och kata utbildningsseminarium. Lägren sker i samarbete med SISU idrottsutbildarna i Norrbotten och Västerbotten.

Anmälningavgiften är 200:- per läger och betalas på plats.

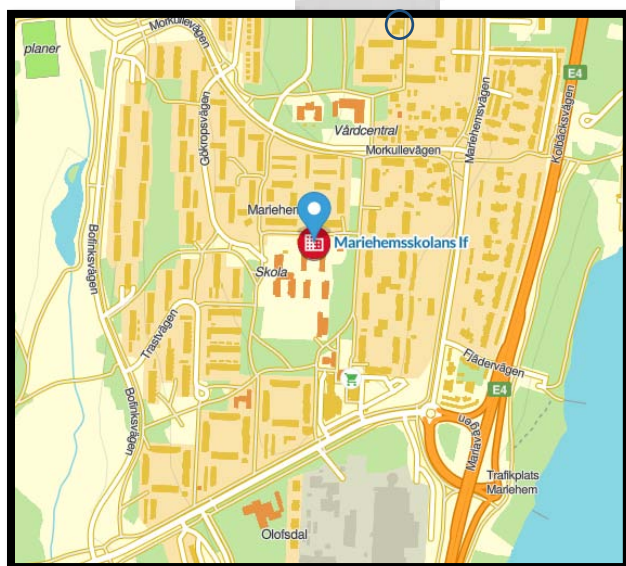
Ta med något att äta. Glöm inte att ta med fightingutrustning; handskar, tandskydd och benskydd.

Kumite

Tid: 5/10 -19 kl. 10:00 – 15:00
Plats: Mariehemsskolans gymnastiksal
Tränare: Simon Adolfsson, 4:e dan
Anmälan: jadranka.plese@comhem.se

Kata

Tid: 5/10 -19 kl. 10:00 – 15:00
Plats: Mariehemsskolans gymnastiksal
Tränare: Johan Backteman, 7:e dan
Anmälan: backtemanjohan@gmail.com



Mariehemsskolans
gymnastiksal
Gökropeväg. 12
906 51 Umeå