

Hej på er karateledare

Nu är dags för 2019 års första kumite och kata utbildningsseminarium. Lägren sker i samarbete med SISU idrottsutbildarna i Norrbotten och Västerbotten. Anmälningavgiften är 200:- per läger och betalas på plats.

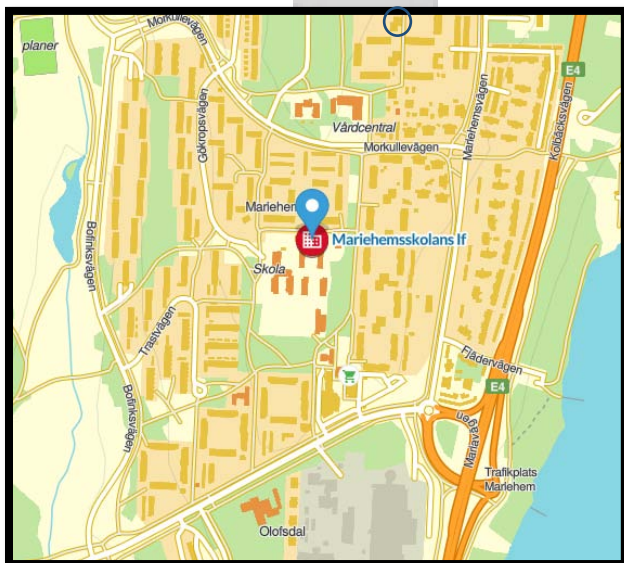
Ta med något att äta. Glöm inte att ta med fightingutrustning; handskar, tandskydd och benskydd.

Kumite

Tid: 19/1 -19 kl. 12:00 – 17:00
Plats: Mariehemsskolans gymnastiksal
Tränare: Simon Adolfsson 4:e dan
Anmälan: jadranka.plese@comhem.se

Kata

Tid: 19/1 -19 kl. 12:00 – 17:00
Plats: Mariehemsskolans gymnastiksal
Tränare: Johan backteman 7:e dan
Anmälan: backtemanjohan@gmail.com



Mariehemsskolans
gymnastiksal
Gökrosv. 12
906 51 Umeå