

## Hej på er karateledare

Nu är det dags för både kumite och kata utbildningsseminarium igen. Lägren sker i samarbete med SISU idrottsutbildarna i Norrbotten och Västerbotten. Anmälningavgiften är 200:- per läger och betalas på plats.

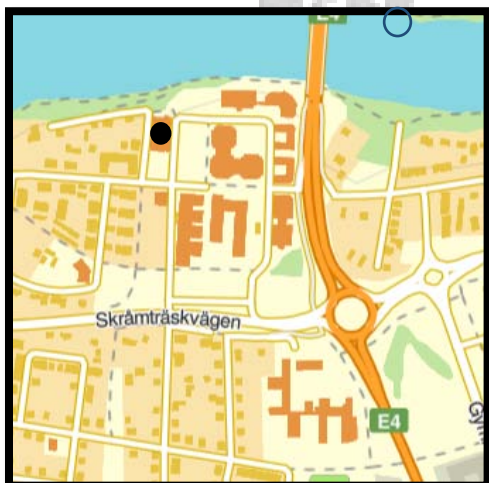
Ta med något att äta till lunchen. Glöm inte att ta med fightingutrustning; handskar, tandskydd och benskydd.

### Kumite

Tid: 24/8 -19 kl. 11:00 – 16:00  
Plats: Budokan Skellefteå  
Tränare: André Lindqvist, 3 dan  
Anmälan: [sylve.holmgren@ktv.asele.se](mailto:sylve.holmgren@ktv.asele.se)

### Kata

Tid: 24/8 -19 kl. 11:00 – 16:00  
Plats: Budokan Skellefteå  
Tränare: Johan Backteman, 7:e dan  
Anmälan: [backtemanjohan@gmail.com](mailto:backtemanjohan@gmail.com)



Budokan  
Laboratorgränd 4  
931 77 Skellefteå