

Hej på er karateledare

Nu är det snart dags för både kumite och kata utbildningsseminarium. Lägren sker i samarbete med SISU idrottsutbildarna i Norrbotten och Västerbotten. Anmälningavgiften är 200:- per läger och betalas på plats.

Ta med något att äta till lunchen. Glöm inte att ta med fightingutrustning; handskar, tandskydd och benskydd.

Kumite

Tid: 10/11 -18 kl. 10:00 – 15:00

Plats: Budokan Skellefteå

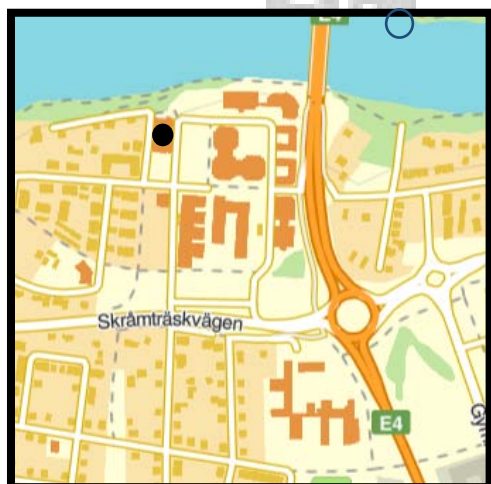
Tränare: Simon Adolfsson 4:e dan

Kata

Tid: 10/11 -18 kl. 10:00 – 15:00

Plats: Budokan Skellefteå

Tränare: Johan backteman 7:e dan



Budokan
Laboratorgränd 4
931 77 Skellefteå