

Kataseminarium, öppet för alla karatekas i ÖNKF

Lägret är öppet för alla karateutövare, från 13 år och uppåt, både de som tävlar och de som inte tävlar.

Lägren sker i samarbete med SISU idrottsutbildarna i Norrbotten och Västerbotten.

Deltagaravgiften är 200:- och betalas kontant eller via swish på lägret.

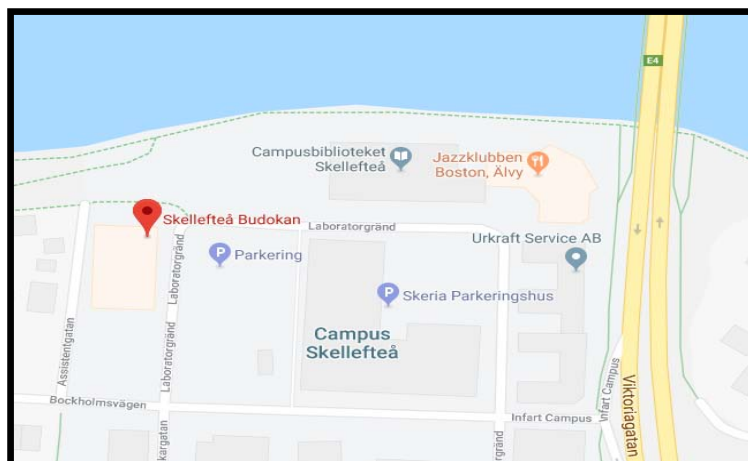
Kommande ÖNKF kataläger:

13/5 Umeå, Kampsportens hus, kl. 10.00-15.00

Kata

Tid: 4/3 -23 kl. 11:00 – 16:00. (Ta med något att äta)

Plats: Budokan
Laboratorgränd 13
931 62 Skellefteå



Tränare: Arthur Kankaanpää

Anmälan: kankaanpaa.arthur@gmail.com (senast 2/3)