

Kataseminarium, öppet för alla karatekas i ÖNKF

Lägret är öppet för alla karateutövare, från 13 år och uppåt, både de som tävlar och de som inte tävlar.

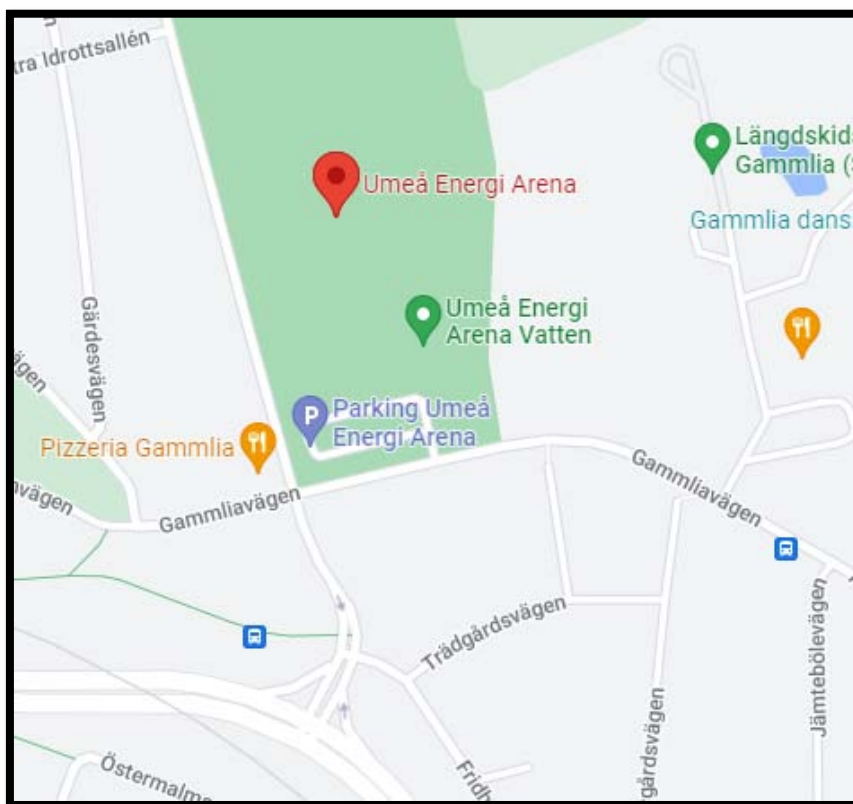
Lägren sker i samarbete med SISU idrottsutbildarna i Norrbotten och Västerbotten.

Deltagaravgiften är 200:- och betalas kontant eller via swish på lägret.

Kata

Tid: 21/8 -22 kl. 12:00 – 17:00. (Ta med något att äta)

Plats: Umeå Energi Arena
Gammlia v. 5
903 42 Umeå



Tränare: Arthur Kankaanpää

Anmälan: kankaanpaa.arthur@gmail.com (senast 18/8)