Kataseminarium, öppet för alla karatekas i ÖNKF

Lägret är öppet för alla karateutövare, från 13 år och uppåt, både de som tävlar och de som inte tävlar.   
Lägren sker i samarbete med SISU idrottsutbildarna i Norrbotten och Västerbotten.

**Deltagaravgiften** är 200:- och betalas kontant eller via swish på lägret.

**Kommande träningar:** 5/6 (öppen träning hos Ersboda karate), 19/6 o 21/8.  
 Mera information om plats och tid kommer.

**Kata**

Tid: 29/5 -22 kl. 10:00 – 15:00. (Ta med något att äta)

Plats: Umeå Energi Arena

Gammliav. 5

903 42 Umeå



Tränare: Arthur Kankaanpää

Anmälan: [kankaanpaa.arthur@gmail.com](mailto:kankaanpaa.arthur@gmail.com) (senast 26/5)