

Kataseminarium

Öppet kataseminarium för ÖNKF. Lägret är öppet för alla karateutövare, både de som tävlar och de som inte tävlar. Det kommer att läras ut katateknik som du kan använda i din dagliga träning, samt en timmes självförsvar.

Lägret sker i samarbete med RF-SISU i Norrbotten och Västerbotten.

Avgiften är 200:- och betalas kontant eller via swish.

Kata

Tid: 24/10 -20 kl. 11:00 – 16:00. (Ta med något att äta)

Plats: Budokan
Laboratorgränd 13
931 62 Skellefteå

Tränare: Kyoshi Johan Bakteman, 7:e dan

Anmälan: backtemanjohan@gmail.com

