Hej på er karatekas!

Nu är det dags igen för kata, utbildningsseminarium. Lägret sker i samarbete med SISU idrottsutbildarna i Norrbotten och Västerbotten.

Anmälningsavgiften är 200:- per läger och betalas kontant eller via swish.

Lägret är öppet för alla intresserade!

Föreningsledare och tränare, det är viktigt att se till att era medlemmar kommer till dom utlysta träningar som arrangeras av ÖNKF, för att vi ska kunna utveckla karaten inom förbundet.

**Kata**

Tid: 3/3 -18 kl. 9:00 – 15:00, med lunch 11.45 – 13.15.

Plats: Umeå Chikubukais klubblokal

 Riksvägen 2 G

 904 30 Umeå

Tränare: Arttu Kankaanpää, Umeå Chikubukai, f.d. landslagsmedlem i kata

Anmälan: Till Arttu Kankaanpää; arttu82@hotmail.se

