



# KUNIBA RYU KARATE - GOSHINDO KOBUDO - IAIDO

Den **2-3 november** arrangerar vi en inspirerande träningshelg!  
Varmt välkomna till två dagars varierad träning  
inom alla fyra kampkonster som ingår i Kuniba ryu.

Kampsportens Hus

Lördag 09:00 - 16:00

Söndag 09:00 - 15:00

Anmälningavgiften är 250kr per person, och betalas på plats.

Anmälan skickas till [henriksson\\_nils@hotmail.com](mailto:henriksson_nils@hotmail.com)

Varmt välkomna!

## **Karate och Goshindo med Sensei Per Åstrand**

4 Dan Kuniba ha Shito ryu Karatedo  
och Kuniba ryu Goshindo

Goshindo är det självförsvarssystem som  
Soke Shogo Kuniba utvecklade. Det är en  
syntes av karate, jujutsu, och aikido. Inom  
Kuniba ryu tränar vi karate och goshindo  
ihop, som delar av en helhet.

## **Kobudo och Iaido med Kyoshi Johan Backteman**

5 Dan Kuniba ryu Kobudo, 5 Dan Kunibaryu Iaido  
7 Dan Kuniba ha Shito ryu Karatedo och  
Kuniba ryu Goshindo

Kobudo är konsten att använda Okinawas  
traditionella vapen, som bo-stav, tonfa och sai.  
Iaido är en del av samurajernas svärdskonst.  
De utgör spännande komplement till vår karate.

