

## Inbjudan till Goshindo/Kobudo/Iaido-läger i Åsele:

Instruktör:

**Kyoshi Johan Backteman, 7 dan, Umeå**

**Tid:** Lördag 2/3 - söndag 3/3 2019

**Plats:** Sporthallen Åsele

**Kostnad:** Medlemmar i Åsele Shotokan KK - gratis  
Övriga 200 kr

---

### Träningsprogram

<b>Lördag 2/3</b>	10.00 - 12.30	Goshindo
	12.30 - 14.00	Lunch
	14.00 - 15.15	Kobudo
	15.15 - 15.20	Paus
	15.20 - 16.35	Iaido
<b>Söndag 3/3</b>	09.00 - 11.30	Goshindo/Kobudo
	11.30 - 11.45	Paus (Ta med något att äta)
	11.45 - 13.00	Kobudo/Iaido

För mer info kontakta Sylve H, 0941/106 82, 072/553 33 76

**Välkomna! Åsele Shotokan KK**

