

Inbjudan till Goshindo/Kobudo/Iaido-läger i Åsele:

Instruktör:

Kyoshi Johan Backteman, 7 dan, Umeå

Tid: Lördag 27/10 - söndag 28/10 2018

Plats: Sporthallen Åsele

Kostnad: Medlemmar i Åsele Shotokan KK - gratis
Övriga 200 kr

Boende: Ordnas för de som kommer utifrån - gratis

Träningsprogram

Lördag 27/10	10.00 - 12.30	Goshindo
	12.30 - 14.00	Lunch
	14.00 - 15.30	Kobudo
	15.30 - 15.45	Paus
	15.45 - 17.00	Iaido
Söndag 28/10	09.00 - 11.30	Goshindo/Kobudo
	11.30 - 11.45	Paus (Ta med något att äta)
	11.45 - 13.00	Kobudo/Iaido

För mer info kontakta Sylve H, 0941/106 82, 072/553 33 76

Välkomna! Åsele Shotokan KK

