



**Umeå Shotokan Klubb
i samarbete med ÖNKF**



bjuder in till

DM och lilla DM 2019

Lördagen den 16 november i Umeå Elofssonhallen

Lördagen den 16 november i Umeå

Regler DM	WKF-tävlingsregler för kata och kumite. Tävlade i kata och/eller kumite och som är 14 år och äldre måste ta med giltigt tävlingskort.
Lilla DM	För tävlade barn från 7 upp till 13 år. Lilla DM genomförs enligt tävlingsbestämmelser SDF- tävlingar.
Anmälan	Anmälan görs direkt via e-post meddelande. Använd gärna bifogad anmälningslista (word). Glöm inte att uppge ålder (barn) och kroppslängd (kumite barn). Anmälan skall vara insänd och betalad senast onsdag den 6 november 2019 . Anmälan insändes via e-post till: jadranka.plese@comhem.se
Startavgift	Individuella klasser: 300 kr, . Lilla DM: 200 kr och 100 nästa klass. Startavgiften sätts in på Umeå Shotokanlubbs PlusGiro 927775-7. Gemensam anmälan och betalning från respektive klubb.
Registrering	Barnklasser kl 09.15, övriga kl 12.15. Registrering görs klubbvis genom era coacher/ledare.
Invägning	Kl 12.15.
Tävlingsstart	Barn kl 10.00, övriga kl 13.00.
Plats	Tävlingen genomförs i Elofssonhallen , Sönkmyrvägen 22, 904 40 Röbbäck.
Boende	Scandic Syd i Umeå rekommenderas.
Mat/fika	Enklare maträtter och fika erbjuds under tävlingen.
Klasser	Barn (7-13 år), Pojkar/Flickor, Kata, Kumite. Barn 7-9år Lagkata mix. Barn 10-13 år Lagkata mix.

Kadetter, Damer (14-15): -47 kg, -54 kg, +54 kg, Kata.

Kadetter, Herrar (14-15): -52 kg, -57 kg, -63 kg, -70 kg, +70 kg, Kata.

Junior, Damer (16-17): -48 kg, -53 kg, -59 kg, +59 kg, Kata.

Junior Herrar (16-17): -55 kg, -61 kg, -68 kg, -76 kg, +76 kg, Kata.

Senior, Damer: -50 kg, -55 kg, +61 kg, -68 kg, +68 kg, Kata.

Senior, Herrar: -60 kg, -67kg, -75 kg, -84 kg, +84 kg, Kata.

Om det i Kumite endast finns en (1) deltagare i en viktklass så kan denna lottas in i viktklass uppåt.

Varmt välkomna!