

# Inbjudan till bunkai/självförsvarsläger, och föreläsning, i Åsele 24-25/2 2018 med

## Hardy o Karin Holm (från Students of Goju Ryu)

**Tid:** Lördag 24/2 - söndag 25/2 2018

**Plats:** Sporthallen Åsele

**Kostnad:** 200:-

(Medlemmar i Åsele Shotokan KK – gratis)

**Boende:** Ordnas för de som kommer utifrån - gratis

**Fest med mat:** På lördagskvällen blir det mat och föreläsning om budons historia

Kostnad 100:-

**Anmälan till läger, mat och övernattnig:** Senast tisd. 20/2. (Mejl, sms eller ring)

---

### Program

|                    |               |                     |
|--------------------|---------------|---------------------|
| <b>Lördag 24/2</b> | 11.00 - 12.30 | Träning             |
|                    | 12.30 - 14.30 | Lunch               |
|                    | 14.30 - 16.00 | Träning             |
|                    | 18.00 -       | Föreläsning med mat |
| <b>Söndag 25/2</b> | 9.30 - 11.00  | Träning             |
|                    | 11.00 - 12.00 | Lunch               |
|                    | 12.00 - 13.30 | Träning             |

För mer info kontakta Sylve H, 0941/106 82, 072/553 33 76, 0941/140 28 (arb)  
sylve.holmgren@ktv.asele.se

**Välkomna! Åsele Shotokan KK**

