**Övre Norrlands Karateförbund**

**Träningsläger och årsmöte**

Årets årsmöte kommer att hållas på Budokan i Skellefteå. I samband med årsmötet arrangeras ett träningsläger, där vi får stifta bekantskap med några olika budostilar.
ÖNKF bjuder på lunch. Vi vill ha in anmälan i förväg hur många som kommer, för att kunna beställa lunchen. Meddela också om ni ska ha specialkost.

**Tid:** 22/2 2020, kl. 11:00 – 16:40

**Plats:** Budokan, Bockholmsvägen 23, 931 62 Skellefteå.

**Anmälan** (senast 19/2):sylve.holmgren@ktv.asele.se eller sms 072/553 33 76

**Program**

Kl. 11:00 - 13:00 Japanese Allround Fighting – Piteå Karateklubb

Kl. 13:00 - 14:30 Årsmöte och lunch (Alla årsmöteshandlingar kommer att finnas
 på ÖNKF:s hemsida)

Kl. 14:30 – 15:30 och 15:40 – 16:40 **Deltagarna på lägret delas i två grupper och
 kör varsitt pass kyokushin och kendo** - Guldstaden Kyokushin

 Karate och Shimbukan Skellefteå Budoklubb

 