

Övre Norrlands Karateförbund

Träningsläger och årsmöte

Årets årsmöte kommer att hållas på Budokan i Skellefteå. I samband med årsmötet arrangeras ett träningsläger, där vi får stifta bekantskap med några olika stilar inom vårt förbund.

ÖNKF bjuder på lunch. Vi vill ha in anmälan i förväg hur många som kommer, för att kunna beställa lunchen. Meddela också om ni ska ha specialkost.

Tid: 23/2 2019, kl. 11:00 – 16:30

Plats: Budokan, Bockholmsvägen 23, 931 62 Skellefteå.

Anmälan (senast 21/2): sylve.holmgren@ktv.asele.se eller sms 072/553 33 76

Program

Kl. 11:00 - 12:00 Kyokushin – Guldstaden Kyokushin Karate

Kl. 12:00 - 13:00 Hur kan funktionsnedsatta träna karate?
Pontus Johansson - Bushido Luleå Budo Klubb

Kl. 13:00 – 14:30 Årsmöte och lunch (Alla årsmöteshandlingar kommer att finnas på ÖNKF:s hemsida)

Kl. 14:30 - 15:30 Ashihara – Luleå Karateklubb

Kl. 15:30 - 16:30 Motobu-ha Shitoryu – Umeå Chikubukai

